



## Unioeste regulamenta vagas para a Terceira Idade



A Universidade Aberta da Terceira Idade (Unati) é uma importante atividade de extensão de nossa Instituição, seja pela população que atende, pela pertinência e contextualização do assunto ou pelo impacto social e cultural que gera.

Considerando essa importância e o crescimento da demanda de atendimento, desde 2010 se constitui como um programa a ser implantado em todos os *Campi* da Unioeste, tornando-se mais abrangente, com maior autonomia de gestão e fortalecendo sua posição institucional. Em 2014, aprovamos a Resolução 158, que cria condições legais para incorporar discentes da terceira idade nas disciplinas dos cursos de graduação. Essa conquista se soma à aprovação do novo Regulamento da Unati e articula

a atividade extensionista com o ensino e a pesquisa.

No site da Unati constam informações sobre o desenho da Unati e cada sub-programa nos campi de Cascavel, Foz do Iguaçu, Francisco Beltrão, Marechal Cândido Rondon e Toledo. Também estão disponíveis informações sobre assuntos de interesse da terceira idade, para oferecer conhecimento e visibilidade das ações desenvolvidas na área.

Compreender a Unati como um programa que diz respeito a todos os membros da comunidade acadêmica é contribuir para a humanização das relações entre os diferentes. Ao mesmo tempo, é valorizar as múltiplas dimensões da realidade como elemento indispensável para aprimorar e democratizar os bens culturais. As atividades da Unati se somam às demais ações acadêmicas e diversificam esse fazer em interações substanciais que melhoram a todos.

### Unati em Foz do Iguaçu

O programa teve início em março de 2008, com turmas em Foz do Iguaçu e Santa Terezinha de Itaipu, com total de 280 estudantes até 2014.

As atividades incluem oficinas profissionalizantes de espanhol (básico e avançado), inglês, informática, atividades culturais, de lazer e recreativas. Ao término do ciclo de atividades, com duração estimada de um ano e meio, cada estudante recebe um certificado de conclusão entregue em cerimônia com confraternização familiar. O coordenador local, Antonio Carlos Nantes, informa que o programa atingiu seu objetivo ao criar espaço na Universidade para inserção da população adulta/idosa oferecendo formação política, social, econômica e cultural para o desenvolvimento e aprimoramento de habilidades.

A Unati proporciona uma fonte contínua de geração de conhecimentos, propicia a inclusão e integração de pessoas da terceira idade, socializa conhecimentos, compartilha experiências e conteúdos que possam agregar valor e reinserir essa população na sociedade local e regional.

### Unati em Toledo

O trabalho com a Terceira idade foi iniciado em 2002 e de acordo com a coordenadora local, Roseli Odorizzi, o objetivo do projeto de Inclusão Digital é proporcionar a “apropriação da linguagem tecnológica e o desenvolvimento de potencialidades”, como o manuseio de equipamentos digitais no cotidiano. Tornar o computador instrumento para a construção de outros conhecimentos, cultura, entretenimento, inclusão e maior interação/integração no ambiente familiar e social, além de promover a saúde mental e psicológica. As aulas são semanais e ocorrem no laboratório de Inclusão Digital da Terceira Idade, as turmas são divididas em iniciante e avançada.

Roseli destaca que a Unati “é um espaço de convívio e sociabilidade, de encontro de gerações, de quebra de isolamento e solidão dos alunos, proporcionando-lhes condições para derrubar mitos e preconceitos sociais relativos aos mais velhos, é também um espaço profícuo de integração e participação efetiva do idoso na sociedade”.

Fonte: Odorizzi, R. e Tonhato. A. J. Anais Seurs 2013, UFSC.



Lançamento da Resolução - Foz do Iguaçu PR - Foto: Januir Vieira - ACS

## Unati em Francisco Beltrão

O projeto Promoção à saúde no envelhecimento humano objetiva analisar os efeitos da atividade física sistematizada e orientação nutricional na saúde de idosos de Francisco Beltrão. Inicialmente os idosos passam por avaliação médica e nutricional para conhecer as condições de saúde e morbidades pré-existentes, respondem questionário sobre o estilo de vida, situação socioeconômica, saúde, consumo alimentar e prática de atividade física. Também são realizados testes de desempenho motor para avaliar a aptidão física.

As atividades incluem orientação nutricional individual e coletiva e prática de atividades físicas, tem duração de 22 semanas, foram iniciadas com 57 participantes e encerradas com 47. De acordo com a coordenadora local, Lirane Almeida, o programa contribui para melhorias no bem-estar geral dos idosos, pois amplia as redes e interações culturais e sociais e contribui para preservar o viver independente.

Lirane informa que para o período 2014/2015 está prevista a oferta do programa de envelhecimento ativo e instalação da Unati no Campus, visando incentivar a participação em atividades que contribuam para a saúde, cultura, lazer, práticas desportivas, conhecimentos gerais e temas relacionados ao envelhecimento e qualidade de vida.



Participantes da Unati de Francisco Beltrão

## Unati em Cascavel

A Unati congrega professores, alunos e agentes universitários interessados em desenvolver atividades inerentes ao processo de envelhecimento e valorização da pessoa idosa na sociedade e sua inclusão no ambiente universitário, como garantia de qualidade e desenvolvimento pessoal e comunitário.

Para isto, atende o que preconiza a Política Nacional e o Estatuto do Idoso no que se refere à criação de programas e projetos que promovam a participação, inclusão social e a cidadania, numa perspectiva de emancipação dos sujeitos envolvidos.

O programa se mostra adequado à demanda deste público e busca dar respostas efetivas de inserção participativa da população idosa, no sentido de redesenhar sua vida pessoal, familiar e comunitária.



**unioeste**

Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Pró-reitoria de Extensão - PROEX

Proex em Ação é uma publicação da Universidade produzido pela Central de Notícias Unioeste (CNU) e Pró-reitoria de Extensão (Proex)  
Tiragem: 300 exemplares  
Jornalista Responsável: Diogo Tamoio – DRT 8056/PR  
Endereço: Rua Universitária, nº. 1619  
CEP: 85.819-110 | Cascavel - Paraná

### Expediente

Administração Superior  
Reitor: Paulo Sérgio Wolff  
Vice-reitor: Carlos Alberto Piacenti  
Assessoria de Comunicação Social - ACS  
Diretor de Comunicação: Diogo Tamoio  
Jornalistas: Elaine Turcatel, Neusa Carneiro, Patricia Bosso  
Fotografia: Januair Vieira Filho  
Design: Alexandre Mendes dos Reis  
Redação: Fernanda Besla, Neusa Carneiro, Rafaela Pentes  
Cerimonial: Joacir de Oliveira, Terezinha Aparecida da Rocha, Djalma Santos

## Unati em Marechal Cândido Rondon



Colegiado da Unati de MCR

O ingresso da terceira idade na universidade é uma oportunidade para realizar o sonho de frequentar um curso em meio aos jovens. O objetivo é fomentar uma capacitação com conteúdos próprios para esta população, que tem poucas oportunidades de acesso ao ambiente universitário e está em plena fase de crescimento, conforme mostram as estatísticas.

O coordenador local, Alberto Madureira, explica que muitos são pais e avós que contribuem no ambiente familiar e com a capacitação poderão adotar um estilo de vida mais ativo e ajudar seus filhos na educação dos netos.

Madureira relata que o projeto Coração de Ouro iniciou em 2002 e atualmente atende 25 pessoas, a partir dele foram elaborados 17 pôsteres para apresentação em congressos e dois Trabalhos de Conclusão de Curso. As atividades incluem ginástica, lazer, recreação, passeios e confraternizações. O participante mais antigo está há oito anos no projeto.

## Resolução 158/14 - Unati

Art. 1º Regular a oferta, aos discentes da Unati, de vagas nas disciplinas dos cursos de Graduação;

Art. 3º A Proex abre para os discentes da Unati candidatar-se em até seis disciplinas podendo, matricular-se em até duas por semestre;

Art. 4º Em havendo mais candidatos do que vagas os selecionados serão aqueles com maior idade.

Art. 5º Poderá cursar disciplinas somente no período em que for discente da Unati;

Art. 7º Cada discente da Unati terá direito a cursar, na graduação da Unioeste, no máximo, quatro disciplinas anuais ou o equivalente a 544 horas ao todo;

Art. 8º A Proex emitirá Certificação para o discente de discente de extensão obtiver frequências mínimas de 75%;

Art. 9º A Proex emitirá Certificação de Atividade de Extensão aos professores que ministrarem disciplinas nas quais há discentes de extensão;

(Resolução completa em [www.unioeste.br/extensao](http://www.unioeste.br/extensao))

### Pró-reitoria de Extensão - Proex

Pró-reitor: Remi Schorn

Assistente: Evete Izabel Godoy

Diretora de Apoio e Fomento: Neide Medeiros

Diretor de Extensão e Cultura: Wanderlei dos Anjos

Assessorias: Adriane de Castro Martinez Martins, Alexandre Klock Ermen, Emerson Cristófoli, José Carlos dos Santos

Assuntos Comunitários: Erosania Lisboa

Área de Esportes: Luis Sérgio Peres

Bolsas e Extensão: Cremilde Franco da Silva Schelbauer

Planejamento, Documentação e Registro: Maria Helena Ampessan Vivian, Adriana Mello

Estagiários: Aline Gabriela Redel, Fábio Bonatto Roane, Jocimar Bertelli, Rodrigo Luiz Pompeu Libraggio, Fábio Luiz Marchesini

Coord. do Núcleo de Estudos Interdisciplinares: Carmen T. Baumgartner



**PARANÁ**